

## Il cammino delle erbe selvatiche

*Un corso tenuto da Rosella Rasori*



**Rosella Rasori propone un seminario dedicato a chi vuole imparare a conoscere meglio la vegetazione che s'incontra lungo i sentieri, e in particolare le erbe commestibili e curative.**

Quando: **Dal 16 al 18 Giugno 2023**

Dove: **alla Casa del Movimento Lento, a Roppolo in provincia di Biella, a meno di 1 ora da Milano Certosa e 45 minuti da Torino**

Contributo per l'iscrizione: **97 Euro**

Informazioni e iscrizioni: **scrivici una mail a [scuola@movimentolento.it](mailto:scuola@movimentolento.it) e indicaci il tuo recapito telefonico in caso volessi esser ricontatto.**

## IL PROGRAMMA

Venerdì:

**Ore 17-18: Accoglienza**

**Ore 18: lezione introduttiva alla fitoterapia e fitoalimurgia**

**Ore 20: cena condivisa presso Casa del Movimento Lento**

Sabato:

**Ore 9: escursione, riconoscimento e raccolta**

**Ore 14: ritorno alla Casa del Movimento Lento**

**Ore 15: catalogazione e laboratorio pratico**

**Ore 20: cena in un ristorante convenzionato**

Domenica:

**Ore 9: escursione, riconoscimento e raccolta**

**Ore 14: ritorno alla Casa del Movimento Lento**

**Ore 15: catalogazione, approfondimenti e cenni di fitoalimurgia sulle erbe raccolte**

**Ore 17: conclusioni e saluti**

**Attrezzatura consigliata: un paio di scarponcini o scarpe da trekking, uno zainetto da escursioni con borraccia e giacca a vento. Un foglio da disegno A3, scotch, penna. Se possibile un canestro in vimini per raccogliere le erbe.**

Il corso si svolgerà con un numero minimo di 10 partecipanti

La docente

**Rosella Rasori è titolare della azienda agricola e fattoria didattica "I Segreti delle erbe" sita nel comune di Netro. Da più di 10 anni si occupa di erbe aromatiche e di distillazione, è naturopata e ha scritto due libri riguardante gli idrolati. Presso la sua realtà promuove la conoscenza del territorio attraverso corsi sulle erbe spontanee, educazione ambientale, percorsi sensoriali legati alle piante e workshop relativi alla profumeria naturale. La sua passione sono le essenze, la mitologia e l'alchimia e attraverso I Segreti delle erbe intende condividere il suo amore per la Natura e comunicare le sue conoscenze con la convinzione che l'uomo necessita di un contatto vero e profondo con il mondo naturale per il proprio equilibrio fisico, psichico, emozionale e spirituale.**



Logistica e costi

**Il Corso si terrà presso la Casa del Movimento Lento, rifugio per viaggiatori, luogo di incontro e condivisione lungo il Cammino di Oropa e la Via Francigena, nel cuore del Piemonte nord-occidentale.**

Il corso è riservato ai soci del Movimento Lento. **Chi non fosse socio avrà la possibilità di iscriversi prima del corso, pagando la quota di iscrizione di 20 Euro all'anno.**

Il contributo richiesto per il corso è di 97 Euro **per ogni socio partecipante.**

Altre spese previste per vitto e alloggio: **è possibile pernottare presso la Casa del Movimento Lento. Visita il sito [www.casa.movimentolento.it](http://www.casa.movimentolento.it) le immagini.**

**Prezzo del posto letto alla Casa del Movimento Lento di Roppolo, in camera multipla con bagno condiviso: €25/persona a notte. Incluso nel prezzo anche la colazione. Lenzuola e asciugamani: €6/persona.**

**Colazione presso la Casa del Movimento Lento, pranzi al sacco, cene in ristoranti convenzionati (menu fisso 15 Euro).**

Per informazioni sui prossimi corsi e prenotazioni:

Segreteria organizzativa - [scuola@movimentolento.it](mailto:scuola@movimentolento.it)